

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

LSC Harsefeld 2021

Stand: 6.11.2021

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M14](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [W15](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#) [M06](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#) [W06](#) [W05](#)

Senioren: [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W35](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[5-Kampf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

13,0	+1,0	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	------	----------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

26,11	-0,7	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
27,45	-1,2	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:35,17		Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
5:38,77		Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

5,07	-0,1	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
5,00	+0,0	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
4,99	+0,5	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

12,59		Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Zeven	10.07.
9,91		Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.
8,45		Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
8,36		Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

32,73		Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
29,95		Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
28,45		Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
22,35		Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

35,75		Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
35,57		Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
23,65		Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
16,47		Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

53,63	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Baunatal	12.09.
46,79	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
32,00	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
31,52	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.572	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
	5,00(+0,0)-29,64-27,45(-1,2)-29,95-5:38,77			
2.012	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
	5,07(-0,1)-31,52-26,11(-0,7)-22,35-5:35,17			

[zurück](#)

---

## Frauen

[100 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)

[200 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[100 m Hürden](#)  
[7-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

13,60	+0,6 Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.
13,8	+1,0 Thomfohrde, Saskia	2001 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
15,5	+1,0 Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

27,75	-0,3 Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
32,77	+0,0 Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:49,66	Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Schöningen	25.07.
3:22,72	Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

### 100 m Hürden 0.838m

16,12	-0,2 Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.
20,45	+0,0 Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,32	Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
1,28	Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

### Weitsprung

4,39	-0,5 Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
3,83	+0,7 Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

### Dreisprung

9,50	+0,5 Thomfohrde, Saskia	2001 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

8,16	Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
------	---------------	--------------------	------------	--------

7,37 Wendt, Nina 2001 LSC Harsefeld Bad Bevensen 26.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

23,36	Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Winsen	20.07.
21,33	Novak, Carola	1983 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
16,94	Thomfohrde, Saskia	2001 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

2.060	Wendt, Nina	2001 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
-------	-------------	--------------------	--------------	--------

20,45(+0,0)-1,28-7,37-32,77(+0,0)/3,83(+0,7)-19,88-3:22,72

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

13,9	+1,0 Hüners, Alexander	2002 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

4,99	+0,3 Hüners, Alexander	2002 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Jugend M14

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Speerwurf 600 g

21,60	Ropers, Carl Hinrich	2007 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
-------	----------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Jugend M12

[75 m Lauf](#)      [60 m Hürden](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Speerwurf](#)      [Ballwurf 200g](#)  
[4-Kampf](#)      [Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

11,39	-0,4 Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Stuhr	02.10.
12,7	Liestmann, Jesper	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

12,45	Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
-------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

1,20	Liestmann, Jesper	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1,17	Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

4,14	+0,2 Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
3,29	+0,2 Liestmann, Jesper	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

16,41	Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
-------	------------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

28,00	Liestmann, Jesper	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
27,50	Fröhlich, Fabian	2009 LSC Harsefeld	Stuhr	02.10.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.250	Fröhlich, Fabian 11,8-4,14(+0,2)-1,11-27,00	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1.145	Liestmann, Jesper 12,7-3,29(+0,2)-1,20-28,00	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Block S/S

### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.616	Fröhlich, Fabian 11,59-12,77-3,64-1,17-13,72	2009 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
-------	---	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

---

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

8,43	Behre, Lukas	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
8,9	Brunckhorst, Bjarne	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

3:09,96	Behre, Lukas	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
---------	--------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

1,10	Behre, Lukas	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
1,05	Brunckhorst, Bjarne	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

3,73	Behre, Lukas	2010 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
3,34	Brunckhorst, Bjarne	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

33,00	Behre, Lukas	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
20,00	Brunckhorst, Bjarne	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

909	Behre, Lukas 8,43-3,73-30,00	2010 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
704	Brunckhorst, Bjarne 8,9-3,34-20,00	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.161	Behre, Lukas 8,43-3,47-1,10-33,00	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
933	Brunckhorst, Bjarne 8,9-3,34-1,05-20,00	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

---

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

8,50	Fröhlich, Noel	2011 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
8,86	Jablinski, Fynn Luca	2011 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

3:14,60	Fröhlich, Noel	2011 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
3:17,96	Jablinski, Fynn Luca	2011 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,15	Fröhlich, Noel	2011 LSC Harsefeld	Stuhr	02.10.
------	----------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

3,58	Jablinski, Fynn Luca	2011 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
3,36	Fröhlich, Noel	2011 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

26,00	Jablinski, Fynn Luca	2011 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
23,00	Fröhlich, Noel	2011 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

789	Fröhlich, Noel 8,3-3,34-23,00	2011 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
787	Jablinski, Fynn Luca 8,86-3,58-23,00	2011 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

972	Fröhlich, Noel 8,6-3,36-1,05-21,00	2011 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
934	Jablinski, Fynn Luca 9,1-3,52-0,96-25,50	2011 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

---

## Männliche Kinder U10

---

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.344	LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
Novak, Matti (2012) - 771; Kruse, Paul (2012) - 708; Thielking, Jonathan (2013) - 672 Tjeerdsma, Luuk (2013) - 606; Beckmann, Jannis (2013) - 587			

[zurück](#)

---

## Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

8,7	Novak, Matti	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,2	Kruse, Paul	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
10,0	Wagner, Maximilian	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
10,2	Schnabel, Torge	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

3:01,73	Novak, Matti	2012 LSC Harsefeld	Rostock	18.09.
3:48,0	Kruse, Paul	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4:04,0	Schnabel, Torge	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

3,35	Novak, Matti	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
3,02	Kruse, Paul	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
2,64	Schnabel, Torge	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
2,39	Wagner, Maximilian	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

27,50	Kruse, Paul	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
26,00	Novak, Matti	2012 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
16,00	Wagner, Maximilian	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
13,00	Schnabel, Torge	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

771	Novak, Matti	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
8,7-3,35-25,00				
708	Kruse, Paul	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,2-3,02-27,50				
447	Wagner, Maximilian	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
10,0-2,39-16,00				
419	Schnabel, Torge	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
10,2-2,59-12,50				

[zurück](#)

---

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

8,8	Thielking, Jonathan	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,0	Tjeerdsma, Luuk	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,35	Beckmann, Jannis	2013 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
10,5	Sachs, Darwin	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

3:29,5	Tjeerdsma, Luuk	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4:03,5	Thielking, Jonathan	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4:37,0	Sachs, Darwin	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

3,02	Thielking, Jonathan	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
3,00	Beckmann, Jannis	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
2,90	Tjeerdsma, Luuk	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
1,95	Sachs, Darwin	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

20,00	Beckmann, Jannis	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
20,00	Thielking, Jonathan	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
17,00	Tjeerdsma, Luuk	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,50	Sachs, Darwin	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

672	Thielking, Jonathan 8,8-3,02-20,00	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
612	Beckmann, Jannis 9,35-2,89-18,50	2013 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
606	Tjeerdsma, Luuk 9,0-2,90-17,00	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
245	Sachs, Darwin 10,5-1,85-9,50	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

---

## Kinder M06

### [50 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

12,3	Schnabel, Jonte	2015 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M35

[100 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Gewicht](#)

[Weitsprung](#)  
[5-Kampf](#)

[Kugelstoß](#)  
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

13,0	+1,0 Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	---------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 200 m Lauf

26,11	-0,7 Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
-------	---------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:35,17	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
---------	----------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

8,07	-0,1 Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
------	---------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

8,45	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	----------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

22,35	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
-------	----------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

16,47	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

31,52	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
-------	----------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Gewicht

6,27	Tjeerdsma, Alexander	1986 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
------	----------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.012	Tjeerdsma, Alexander 5,07(-0,1)-31,52-26,11(-0,7)-22,35-5:35,17	1986 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
-------	--	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

1.420	Tjeerdsma, Alexander 16,47-8,12-21,86-30,95-6,27	1986 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	---	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M40

[Weitsprung](#)

[Wurf-Fünfkampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Wurf-Fünfkampf Ma.](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Weitsprung

4,99	+0,5 Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.
------	---------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

9,91	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Osterode	21.08.
------	----------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)



### Diskuswurf 2 kg

28,45	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

23,65	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

46,79	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Gewicht

7,91	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.163	Novak, Carsten	1980 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
23,65-7,69-28,45-46,79-7,91				

[zurück](#)

### Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

8.125	LSC Harsefeld		Horneburg	05.06.
Schumann, Olaf (1975) - 3.333; Rauschenbach, Thorsten (1972) - 2.629; Novak, Carsten (1980) - 2.163				

[zurück](#)

---

## Senioren M45

[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Gewicht](#)

[Weitsprung](#)  
[5-Kampf](#)

[Kugelstoß](#)  
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

27,45	-1,2 Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
-------	-----------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:38,77	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
---------	------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

5,00	+0,0 Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.
------	-----------------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

12,59	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Zeven	10.07.
8,36	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

32,73	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
29,95	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Hameln	26.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

35,75	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
35,57	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

53,63	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Baunatal	12.09.
32,00	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

### Gewicht

11,63	Schumann, Olaf	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
10,64	Rauschenbach, Thorsten	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

### 5-Kampf

#### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.572	Rauschenbach, Thorsten 5,00(+0,0)-29,64-27,45(-1,2)-29,95-5:38,77	1972 LSC Harsefeld	Hamel	26.09.
-------	--	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Wurf-Fünfkampf

#### Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

3.333	Schumann, Olaf 35,57-11,56-32,73-50,44-11,63	1975 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
2.629	Rauschenbach, Thorsten 35,75-8,36-28,99-32,00-10,64	1972 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.

[zurück](#)

---

## Senioren M75

<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Gewicht</a>	<a href="#">Wurf-Fünfkampf</a>
---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 4 kg

10,12	Korn, Wilfried	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

23,11	Korn, Wilfried	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 4 kg

15,93	Korn, Wilfried	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

19,19	Korn, Wilfried	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Gewicht

8,84	Korn, Wilfried	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
------	----------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Wurf-Fünfkampf

**Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)**

2.444	Korn, Wilfried 15,93-10,12-23,11-19,19-8,84	1944 LSC Harsefeld	Horneburg	05.06.
-------	--	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Weibliche Jugend U18**[100 m Lauf  
Weitsprung](#)[800 m Lauf  
Kugelstoß](#)[100 m Hürden  
Speerwurf](#)[400 m Hürden  
4-Kampf](#)[4 x 100 m Staffel  
7-Kampf](#)[Hochsprung](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

12,95	-0,2 Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
14,0	+1,6 Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
14,6	+1,6 Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
14,89	+0,0 Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
17,3	+1,6 Schweizer, Janna Marie	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:40,36	Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	25.07.
2:44,86	Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
3:27,80	Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.762m**

14,74	+1,3 Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Zeven	10.07.
17,8	-1,5 Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
20,68	+0,0 Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
21,35	+0,0 Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.762m**

74,5	Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
77,0	Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

53,95	LSC Harsefeld Feindt, Amélie (2006); Ropers, Anna (2005); Neumann, Marie (2004); Brunckhorst, Lena (2006)		Winsen	20.07.
-------	--	--	--------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

1,65	Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Lüdinghausen	21.08.
1,34	Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1,32	Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
1,26	Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

5,12	+0,1 Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4,50	+0,0 Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4,13	+0,1 Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

10,26	Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
7,32	Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
6,41	Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
6,16	Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
5,30	Schweizer, Janna Marie	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

26,54	Neumann, Marie	2004 LSC Harsefeld	Winsen	20.07.
24,04	Ropers, Anna	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	25.07.
12,69	Meier-Oetjen, Kristina	2005 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
12,66	Thilla, Isabell	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
12,09	Reiners, Greta Adela	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.779	Ropers, Anna 15,23(-1,1)-1,52-10,26-12,95(-0,2)	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
1.457	Neumann, Marie 21,35(+0,0)-1,32-7,32-14,89(+0,0)	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
1.398	Thilla, Isabell 21,7(+1,5)-1,26-6,41-14,6(+1,6)	2004 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 7-Kampf

#### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.145	Ropers, Anna 15,23(-1,1)-1,52-10,26-12,95(-0,2)/4,52(-0,4)-24,04-2:40,36	2005 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07./ 25.07.
2.640	Neumann, Marie 21,35(+0,0)-1,32-7,32-14,89(+0,0)/3,93(-0,3)-24,48-2:44,86	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.
1.648	Thilla, Isabell 20,68(+0,0)-1,26-6,05-15,03(+0,0)/o-12,66-3:27,80	2004 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	26.06.

[zurück](#)

---

## Jugend W15

[100 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [80 m Hürden](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)   [Kugelstoß](#)  
[Speerwurf](#)   [4-Kampf](#)   [7-Kampf](#)   [Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

14,1	+2,0 Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
14,57	-1,5 Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07.
14,8	+2,0 Vollmers, Merle	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:51,69	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	04.07.
3:10,19	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

13,31	+0,6 Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	04.07.
14,58	+1,0 Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Winsen	20.07.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,56	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Stuhr	13.06.
1,44	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Stade	26.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

4,58	-0,6 Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
4,42	+0,4 Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
4,40	+0,0 Vollmers, Merle	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

9,66	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07.
8,04	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07.
6,78	Vollmers, Merle	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

22,31	Vollmers, Merle	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
21,67	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
21,45	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Stade	26.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.865	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07.
	14,34(-1,5)-4,32(+0,0)-1,46-9,66			
1.669	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
	14,5(+2,0)-4,32(+0,3)-1,34-7,50			

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.163	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07./
	14,34(-1,5)-4,32(+0,0)-9,66-1,46/13,31(+0,6)-18,16-2:51,69			04.07.
2.807	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Papenburg	03.07./
	14,57(-1,5)-4,14(+0,0)-8,04-1,30/15,15(+0,6)-19,29-3:10,19			04.07.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.332	Brunckhorst, Lena	2006 LSC Harsefeld	Stuhr	13.06.
	14,57(-1,0)-13,65(+0,1)-4,11(+1,1)-1,56-21,40			
2.046	Feindt, Amélie	2006 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
	14,74(+0,3)-18,73(+1,1)-4,58(-0,6)-1,44-16,73			

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U14

### [4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 4-Kampf Ma.

### 75m-Weit-Hoch-Ball

6.577	LSC Harsefeld		Harsefeld	28.05.
	Vollmers, Lina (2008) - 1.579; Schmidt, Halima (2008) - 1.420; Szewczenko, Lilien (2009) - 1.232 Brüggert, Sonya (2008) - 1.219; Trümper, Enid (2008) - 1.127			

[zurück](#)

---

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [60 m Hürden](#)   [Hochsprung](#)   [Weitsprung](#)   [Speerwurf](#)  
[Ballwurf 200g](#)   [4-Kampf](#)   [Block S/S](#)   [Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

11,32	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
11,65	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
11,9	Brüggert, Sonya	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
12,7	Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

2:52,00	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Scheeßel	12.09.
3:28,0	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
3:43,0	Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

12,10	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
12,73	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
14,0	-1,5 Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

1,44	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
1,24	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
1,10	Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1,05	Brüggert, Sonya	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Weitsprung

4,32	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
4,00	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
3,51	+0,1 Brüggert, Sonya	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
3,18	+0,0 Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

23,40	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
21,20	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
12,40	Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

45,00	Schmidt, Halima	2008 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
28,00	Vollmers, Lina	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
21,00	Brüggert, Sonya	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
18,50	Trümper, Enid	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.603	Schmidt, Halima 11,65-4,00-1,24-38,00	2008 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
1.579	Vollmers, Lina 11,2-4,29(+0,0)-1,25-28,00	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1.219	Brüggert, Sonya 11,9-3,51(+0,1)-1,05-21,00	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1.127	Trümper, Enid 12,7-3,18(+0,0)-1,10-18,50	2008 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Block S/S

### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.163	Vollmers, Lina 11,32-12,10-4,25-1,44-21,28	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
-------	---	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.952	Schmidt, Halima 11,94-12,73-3,66-40,00-3:03,73	2008 LSC Harsefeld	Stade	26.09.
-------	---	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

---

## Jugend W12

---

[75 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Ballwurf 200g](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

12,33	Novak, Cajsja Carolina	2010 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
13,0	Szewczenko, Lilien	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,15	Szewczenko, Lilien	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

3,14	+0,2 Szewczenko, Lilien	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

28,00	Szewczenko, Lilien	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
18,50	Novak, Cajsja Carolina	2010 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.232	Szewczenko, Lilien 13,0-3,14(+0,2)-1,15-28,00	2009 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
907	Novak, Cajsja Carolina 12,33-o.g.V.-1,20-18,50	2010 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.

[zurück](#)

---

## Kinder W11

---

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

7,83	Detje, Mia	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
8,25	Grund, Sirka	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
8,42	Novak, Cajsja Carolina	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
8,80	Beckmann, Pia	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:55,89	Novak, Cajsja Carolina	2010 LSC Harsefeld	Rostock	18.09.
3:06,07	Detje, Mia	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
3:20,54	Beckmann, Pia	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,24	Detje, Mia	2010 LSC Harsefeld	Scheeßel	12.09.
1,20	Novak, Cajsja Carolina	2010 LSC Harsefeld	Schöningen	24.07.
1,11	Grund, Sirka	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1,05	Beckmann, Pia	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

4,12	Novak, Cajsa Carolina	2010 LSC Harsefeld	Rostock	18.09.
3,90	Detje, Mia	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
3,67	Grund, Sirka	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
3,63	Beckmann, Pia	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

32,00	Detje, Mia	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
24,50	Novak, Cajsa Carolina	2010 LSC Harsefeld	Rostock	18.09.
24,00	Beckmann, Pia	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
16,50	Grund, Sirka	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

1.247	Detje, Mia 7,83-3,86-32,00	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
1.086	Novak, Cajsa Carolina 8,42-3,79-24,00	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
1.002	Beckmann, Pia 8,80-3,44-24,00	2010 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
942	Grund, Sirka 8,5-3,67-16,50	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.495	Detje, Mia 8,03-3,85-1,20-28,00	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
1.302	Novak, Cajsa Carolina 8,67-3,75-1,10-24,00	2010 LSC Harsefeld	Stuhr	12.06.
1.196	Grund, Sirka 8,5-3,67-1,11-16,50	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
1.182	Beckmann, Pia 8,9-3,63-1,05-22,00	2010 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

---

## Weibliche Kinder U10

### [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

2.958	LSC Harsefeld Detje, Anna (2012) - 884; Liestmann, Mette (2013) - 617; Jablinski, Emilia Mia (2012) - 534 Jablinski, Isabell Sophie (2012) - 495; Sachs, Elaine (2013) - 428		Harsefeld	04.06.
-------	--	--	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Weitsprung Zone](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

8,65	Detje, Anna	2012 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
9,18	Grunert, Alina	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
10,0	Jablinski, Emilia Mia	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
10,34	Jablinski, Isabell Sophie	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
11,1	Schittek, Mette	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

3:49,0	Detje, Anna	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
--------	-------------	--------------------	-----------	--------



4:34,0	Jablinski, Isabell Sophie	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4:34,0	Jablinski, Emilia Mia	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
4:46,0	Schittek, Mette	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

### Weitsprung

3,15	Detje, Anna	2012 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
2,98	Grunert, Alina	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
2,54	Jablinski, Emilia Mia	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
2,37	Jablinski, Isabell Sophie	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

3,15	Detje, Anna	2012 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
2,98	Grunert, Alina	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
2,56	Schittek, Mette	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
2,54	Jablinski, Emilia Mia	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
2,37	Jablinski, Isabell Sophie	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

24,50	Detje, Anna	2012 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
15,50	Grunert, Alina	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
12,50	Jablinski, Isabell Sophie	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
12,50	Jablinski, Emilia Mia	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
12,00	Schittek, Mette	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

984	Detje, Anna 8,65-3,15-24,50	2012 LSC Harsefeld	Delmenhorst	25.09.
794	Grunert, Alina 9,18-2,98-15,50	2012 LSC Harsefeld	Bad Bevensen	17.07.
553	Jablinski, Isabell Sophie 10,2-2,33-12,50	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
543	Jablinski, Emilia Mia 10,2-2,27-12,50	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
522	Schittek, Mette 11,1-2,56-12,00	2012 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

### Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)   [800 m Lauf](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

9,5	Liestmann, Mette	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
10,5	Sachs, Elaine	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

4:18,0	Sachs, Elaine	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
--------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung Zone

2,86	Liestmann, Mette	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
2,12	Sachs, Elaine	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

15,00	Liestmann, Mette	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.
9,00	Sachs, Elaine	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

708	Liestmann, Mette 9,5-2,86-14,00	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
428	Sachs, Elaine 10,5-2,12-8,50	2013 LSC Harsefeld	Harsefeld	04.06.

[zurück](#)

---

## Kinder W06

[50 m Lauf](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

14,6	Reusner, Mila	2015 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

1,80	Reusner, Mila	2015 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Schlagball 80g

5,00	Reusner, Mila	2015 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

143	Reusner, Mila 14,6-1,80-5,00	2015 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
-----	---------------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Kinder W05

[50 m Lauf](#)   [Weitsprung Zone](#)   [Schlagball 80g](#)   [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

11,8	Tjeerdsma, Maarja	2016 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung Zone

1,90	Tjeerdsma, Maarja	2016 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Schlagball 80g

5,00	Tjeerdsma, Maarja	2016 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

236	Tjeerdsma, Maarja 11,8-1,90-5,00	2016 LSC Harsefeld	Harsefeld	28.05.
-----	-------------------------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W35

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[7-Kampf](#)

[100 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

13,60 +0,6 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Osterode 21.08.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

27,75 -0,3 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Schöningen 24.07.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:49,66 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Schöningen 25.07.

[zurück](#)

### 100 m Hürden 0.838m

16,12 -0,2 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Osterode 21.08.

[zurück](#)

### Hochsprung

1,32 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Bad Bevensen 26.06.

[zurück](#)

### Weitsprung

4,39 -0,5 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Bad Bevensen 26.06.

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

8,16 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Schöningen 24.07.

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

21,33 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Bad Bevensen 26.06.

[zurück](#)

### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.397 Novak, Carola 1983 LSC Harsefeld Bad Bevensen 26.06.  
17,21(+0,0)-1,32-7,51-27,85(+0,0)-4,39(-0,5)-21,33-2:55,20

[zurück](#)